

## EN BREF

### Pôle Formation Adour : « portes ouvertes »

Le Pôle Formation Adour ouvrira ses portes le mercredi 28 juin et le mardi 11 juillet, de 13 heures à 19 heures sur ses 3 sites : Assat (64), Lanne (65) et Tarnos (40).

Ces demi-journées sont l'occasion pour les élèves, les parents, les salariés et les demandeurs d'emploi de se renseigner sur les différents métiers de l'industrie ainsi que sur les formations proposées par alternance, que ce soit en contrat d'apprentissage ou en contrat de professionnalisation.

Les formations disponibles sur l'ensemble du territoire de l'Adour vont du CAP au Diplôme d'Ingénieur, dans les filières techniques.

Les visiteurs auront également l'opportunité d'échanger avec les apprentis et les formateurs, et de se renseigner sur les modalités de contrat en alternance.

### 226 postes en apprentissage

Dès septembre 2023, 226 postes en apprentissage. Les entreprises industrielles locales qui recrutent : production/usinage : 60 postes ; aéronautique : 23 postes ; informatique : 10 postes ; chaudronnerie/soudage : 32 postes ; maintenance : 55 postes ; électronique : 19 postes ; pilotage de ligne de production : 10 postes ; assistance technique d'ingénieur : 17 postes.

Zone Pyrène Aérople - 65380 Lanne - www.formation-industries-adour.fr

# Atteint de la maladie de Parkinson, Michel Penhard bat le record de l'heure

Atteint de la maladie de Parkinson, Michel Penhard a battu, ce mardi, le record de l'heure de la catégorie au vélodrome de Tarbes avec un peu plus de 115 tours, soit 28,95 km.

Malgré la chaleur du soleil, Michel Penhard, 70 ans, atteint de la maladie de Parkinson et membre de l'association France Parkinson a battu le record de l'heure au vélodrome de Tarbes dont le tour fait 250 m. Le précédent record, établi en 2017 par un autre membre de l'association touché par Parkinson, Marcel Payllou, était de 100 tours. Ce qui équivaut à 25 km au total. Michel Penhard a presque atteint les 116 tours soit une distance de 28,95 km en une heure. Pour battre le record il a pu compter sur le soutien de trois cyclistes qui l'ont encadré tout au long de l'épreuve. Les cris des adhérents de l'association et de ses supporters l'ont porté vers la victoire. C'est une prouesse et une fierté pour ce Lourdaise, atteint de la maladie depuis 2016.



Les membres de France Parkinson entourent Michel Penhard qui a battu le record et Marcel Payllou, l'ancien détenteur du record./DDMScott Dubois./DDM, ScottDubois

### « Je suis un peu étonné, je ne m'attendais pas à faire autant »

Battre le record est une surprise pour ce septuagénaire, s'il a les capacités physiques pour. La maladie de Parkinson lui complique la tâche et ce jusqu'à quelques heures avant le départ. « Je suis un peu étonné, je ne m'attendais pas à faire autant. J'étais très fatigué ce matin, je me demandais si j'allais pouvoir faire la performance. Après l'activité physique, je me sens mieux, je suis moins fatigué. » Il a roulé à environ 28 km/h. Cette prouesse, le retraité ne l'a pas faite pour la performance mais pour le plaisir, « c'est une autre façon de voir les choses, c'est prendre la vie du bon côté. »

### L'entraide des membres de l'association

« J'ai pu battre le record parce que j'ai été aidé par les trois cyclistes pendant la course et grâce à la solidarité au sein de France Parkinson. On s'entraide les uns les autres pour lutter contre la maladie. » Le but de sa performance est avant tout de sensibiliser à la maladie de Parkinson. « Le sport libère l'esprit, c'est un très bon remède contre la dépression. La maladie on ne peut pas la guérir mais on peut repousser les symptômes invalidant grâce

à l'activité physique. » Pour lui, il est important de ne pas rester seul dans la maladie, et les associations comme France Parkinson sont un bon moyen de faire des rencontres. « C'est pourquoi avec cet événement, il souhaite aussi faire connaître l'association dont il est membre. « Je l'ai fait pour l'association France Parkinson et promouvoir l'activité physique. » Le comité départemental France Parkinson compte 50 adhérents qui se retrouvent chaque semaine pour pratiquer des activités physiques et thérapeutiques et pour

se réunir en groupes de parole. Ils se connaissent bien et se soutiennent dans la maladie. Les membres de l'association sont venus l'encourager. Pour Claude Bouhelier, président du comité des Hautes-Pyrénées, Michel Penhard fait la fierté du comité. Le président souhaite transmettre ce record au niveau national pour que les autres comités de France Parkinson tentent d'en établir un nouveau et ainsi promouvoir l'activité physique chez les malades atteints de Parkinson.

Scott Dubois




DU 21 JUIN AU 11 JUILLET 2023

## GRAND JEU

de l'été

# JOUEZ & GAGNEZ

Une Croisière en Méditerranée  
ET + DE 40 000 € DE BONS D'ACHAT

Un jeu organisé par

L'Agence

LA COM EN CIRCUIT COURT




POUR PARTICIPER, IL VOUS SUFFIT DE RETIRER UN TICKET À GRATTER CHEZ LES COMMERÇANTS PARTICIPANTS

<p><b>PÉPINIÈRES DES PYRÉNÉES</b> - LOT N°2 LES ARAILLES ZONE ARTISANALE DU PIBESTE - AGOS-VIDALOS</p> <p><b>LA TABLE D'AYZI</b> - 5 RUE PASTEUR - ARGELÈS-GAZOST</p> <p><b>LUX PHOTOGRAPHIE</b> - 3 RUE MARÉCHAL FOCH - ARGELÈS-GAZOST</p> <p><b>L'AMATIÈRE</b> - 5 RUE JUSTIN-DALEAS - BAGNÈRES-DE-BIGORRE</p> <p><b>LES FERMIERS BIGOURDANS</b> - 2 CHEMIN DE LA TRAVERSE - IBOS</p> <p><b>OPTIQUE IBOS</b> - 2 CHEMIN DE LA TRAVERSE - IBOS</p> <p><b>AVIASIM</b> - 9 RTE DE TARBES - PAU-IDRON</p> <p><b>CORBÈRES SAINT-GERMES</b> - ROUTE DE LOURDES - JUILLAN</p> <p><b>L'ART-ELIER DU VIN</b> - 13 D ROUTE DE LOURDES - JUILLAN</p> <p><b>PULSAT</b> - ZONE RAMONDIA - LANNEMEZAN</p> <p><b>BALNÉA GÉNOS</b> - LOUDENVIELLE</p> <p><b>À L'OMBRE DU CAFÉIER</b> - 2 RUE DE LA HALLE - LOURDES</p> <p><b>COMPTOIR DE LA BIO</b> - 69 AVENUE ALEXANDRE-MARQUI - LOURDES</p> <p><b>L'AFTER WORK</b> - 56 RUE DE LA GROTTÉ - LOURDES</p> <p><b>PIZZERIA LE BASILIC</b> - 62 RUE DE LA GROTTÉ - LOURDES</p> <p><b>MÉLI MEVIN</b> - 12 AVENUE ALEXANDRE-MARQUI - LOURDES</p> <p><b>PAPETERIE VALLES</b> - 16 AV MAL-FOCH - LOURDES</p> <p><b>PLACE DU CBD</b> - 22 PLACE DU MARCADAL - LOURDES</p> <p><b>SWEETY BEAUTY SUCCESS</b> - 48-50 RUE DE LA GROTTÉ - LOURDES</p> <p><b>TOUT POUR MA PISCINE</b> - 1 AVENUE DU MONGE - LOURDES</p> <p><b>ÉTABLISSEMENTS CASAUS SA</b> - 901 ROUTE DE BORDEAUX MAUBOURGUET</p> <p><b>SCIERIE BASTIÉ</b> - 54 RUE DE LA PLANTÈRE - MOMÈRES</p>	<p><b>OHLALA EAUX VIVES</b> - ROUTE DE LOURDES - LIEU-DIT ESCOUNETS MONTAUT</p> <p><b>LES PÉPINIÈRES DE TOURNAY</b> - CHEMIN DU CASTÉRA - OZUN</p> <p><b>LIBRAIRIE-CAFÉ L'ÉVASION</b> - 22 PLACE MARCADAL - LOURDES</p> <p><b>UNION JACK</b> - 23 RUE LOUIS-BARTHOU - PAU</p> <p><b>BOULANGERIE ADOUR</b> - 63 ROUTE DE BAGNÈRES - SALLES-ADOUR</p> <p><b>RESTAURANT DU LAC</b> - 33 BOULEVARD JOLIOT-CURIE - SOUES</p> <p><b>ARTE N DÉCO</b> - 2 AVENUE DU MARCHÉ-BRAUHAUBAN - TARBES</p> <p><b>CAVES BAXELLERIE</b> - 8 RUE RAMOND - TARBES</p> <p><b>CAVE MILLÉSIMES</b> - 1 AVENUE DE LA MARNE - TARBES</p> <p><b>IBÉRIA PASSION</b> - 59 B RUE DU MAQUIS-DE-SOMBRUN - TARBES</p> <p><b>PÉNÉLOPE MERCERIE</b> - 20 RUE GEORGES-LASSALLE - TARBES</p> <p><b>RELIGION RUGBY TARBES</b> - 85 RUE MARÉCHAL-FOCH - TARBES</p> <p><b>SVPO</b> - BOULEVARD DU PRÉSIDENT KENNEDY - TARBES</p> <p><b>TCHIP COIFFURE</b> - 3 AVENUE DU MARCHÉ-BRAUHAUBAN - TARBES</p> <p><b>UNIKALO</b> - 3 RUE DE LA GAROUNÈRE - TARBES</p> <p><b>ÉCOUTER VOIR</b> - 20 PLACE MARCADIEU - TARBES</p> <p><b>VIVAL</b> - 13 PLACE D'ASTARAC - TOURNAY</p> <p><b>PIZZA HOP</b> - 1 RUE DES PYRÉNÉES - TRÉBONS</p> <p><b>BRIGIMOD</b> - 43 RUE PADOUEN - TRIE-SUR-BAÏSE</p> <p><b>CANADELL</b> - 35, ROUTE DE TARBES - TRIE-SUR-BAÏSE</p> <p><b>AU CHIC À L'OR</b> - 12 PLACE DE LA RÉPUBLIQUE - VIC-EN-BIGORRE</p> <p><b>RESTAURANT LE RÉVERBÈRE</b> - 29 BOULEVARD D'ALSACE VIC-EN-BIGORRE</p>
---	---